

Program szkolenia: „Warsztaty autoprezentacji dla Maturzystów, czyli jak dobrze wypaść na maturze”

1. **Profesjonalny wizerunek :**

- znaczenie wyglądu,
- ubioru,
- postawy ciała,
- gestów oraz mimiki dla powodzenia prezentacji.

2. **Efektywna komunikacja werbalna :**

- czyli jak formułować wypowiedzi,
- odpowiadać na pytania,
- uzasadniać swoje poglądy, etc?

3. **Jak nawiązać dobry kontakt z komisją egzaminacyjną?**

4. **Jak radzić sobie z treścią, stresem przed wystąpieniem oraz w trakcie jego trwania?**

5. **Zasady przygotowania prezentacji.**

6. **Wystąpienie publiczne w praktyce :**

- krótka prezentacja indywidualna
- uzyskanie informacji zwrotnej od prowadzącej spotkanie.